

PLAN ZAJĘĆ TRENINGOWYCH GRUPY 2006-2011

WRZESIEŃ 2016

| GRUPA SZKOLENIOWA | PONIEDZIAŁEK                 | WTOREK                     | ŚRODA                        | CZWARTEK                     | PIĄTEK                       | Trener prowadzący   |
|-------------------|------------------------------|----------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|---------------------|
| 2006              | <b>16.00-17.30<br/>MKS</b>   |                            | <b>17.30-19.00<br/>MKS</b>   |                              | <b>16:30-18:00<br/>ORLIK</b> | RAFAŁ NIZIOŁEK      |
| 2007              | <b>16.00-17.30<br/>ORLIK</b> |                            |                              | <b>16.00-17.30<br/>ORLIK</b> |                              | MICHAŁ KOJDER       |
| 2008              | <b>16.00-17.30<br/>MKS</b>   |                            |                              | <b>17.30-19.00<br/>MKS</b>   |                              | PAWEŁ GIERAK        |
| 2009              |                              | <b>16.00-17.30<br/>MKS</b> |                              | <b>16.00-17.30<br/>MKS</b>   |                              | KAMIL<br>KAMIENNIK  |
| 2010-11           |                              |                            |                              | <b>16.00-17.30<br/>MKS</b>   |                              | PATRYK<br>GONDEK    |
| GRUPA WYRÓWNAWCZA | <b>17.30-19.00<br/>ORLIK</b> |                            | <b>16.00-17.30<br/>ORLIK</b> |                              |                              | ADAM<br>MICHALEWSKI |