

Wewnątrz klubowy regulamin uczestnictwa w treningach oraz meczach organizowanych przez UKP Gol.

Postanowienia ogólne

1. Każdy zawodnik ma w obowiązku trenować w kompletnym stroju treningowym oraz posiadać piłkę i bidon . Raz na pół sezonu zawodnik może zapomnieć jednej rzeczy z kompletu treningowego. Każdy kolejny brak spowoduje nie dopuszczenie do treningu.
2. Każdy zawodnik powinien być wyposażony w bidon z wodą niegazowaną, inne napoje będą zatrzymywane przez trenera i wydawane rodzicom po treningu.
3. Bycie punktualnym – w przypadku spóźnienia trener decyduje w którym momencie dziecko może dołączyć do treningu. W przypadku nagminnych spóźnień trener ma prawo odmówić uczestnictwa zawodnika w treningu.
4. Regularne uczestnictwo w treningach oraz meczach (turniejach, sparingach) na które zawodnik został powołany.
5. Podczas meczów ligowych, turniejowych oraz sparingowych zawodnik ma obowiązek grać w ochraniaczach (nie dotyczy grupy Mini)
6. Informowanie trenera przez rodziców o nieobecnościach i spóźnieniach na trening.
7. Podczas treningów i meczów rodzic powinien przebywać w miejscach do tego wyznaczonych.
8. Rodzic zobowiązany jest do nie wygłaszania opinii na temat pracy sędziego oraz trenera.
9. Rodzic zobowiązany jest do nie podpowiadania dziecku jak ma grać.

Zasady dla trenerów

1. Pracujesz dla przyszłości.
2. Myśl przede wszystkim o tym co jest najważniejsze dla zawodnika.
3. Stwórz sytuację, w której zawodnik będzie mógł podejmować skuteczne decyzję.
4. Stworzenie dobrego ducha rywalizacji, nagradzanie zwycięzców, stworzenie dobrej i przyjaznej atmosfery.
5. Nauczanie piłki jest procesem pedagogicznym i podlega określonym zasadom.
6. Pochwała jest najlepszą motywacją, presja i strach ograniczają inwencję zawodnika.
7. Oceniaj zawodnika adekwatnie do jego umiejętności i wysiłku jaki wkłada w pracę.
8. Wzbudzaj zaufanie zawodników.
9. Musisz mieć określoną filozofię pracy – wiedzieć czego chcesz i jak to osiągnąć.
10. Dobry trener jest najlepszym uczniem.
11. Trener powinien być dobrze zorganizowany – oznacza to bycie przygotowanym na efektywne sesje treningowe, ale także bycie gotowym na to, co zrobić gdy sesja treningowa przebiega źle lub niezgodnie z planem.
12. Trener jest najlepszym przyjacielem zawodnika.

Zasady dla rodziców

1. Wspieraj i zachęcaj swoje dziecko do pracy na treningach.
2. Nie wywieraj presji na dziecku podczas treningów oraz meczów.

3. Chwal swoje dziecko za każde dobre zagranie.
4. Nie podpowiadaj dziecku jak ma grać, dziecko samo podejmuje decyzję na boisku.
5. Nie kontaktuj się z dzieckiem podczas treningów, ponieważ wpływa to na ich dekoncentrację.
6. Podczas treningów nie przebywaj na boisku, nie przeszkadzaj trenerowi w prowadzeniu zajęć oraz nie wygłaszaj uwag i opinii w czasie zajęć.
7. Ze wszystkimi problemami i wątpliwościami zgłaszaj się indywidualnie do trenera prowadzącego lub trenera koordynatora.
8. Powiadamiaj trenera prowadzącego drużynę o każdej nieobecności dziecka na treningu oraz meczu jak i o każdym ewentualnym spóźnieniu.
9. Dopilnuj przygotowania dziecka do treningu.
10. Przychodź na trening zawsze 10 minut przed jego rozpoczęciem, chyba że trener ustali inaczej.

Zasady dla zawodników

1. Na trening zawsze przychodź punktualnie.
2. Każdy trening rozpoczynam o końcu w wyznaczonym przez trenera miejscu.
3. Uważnie słucham trenera – trener ma zawsze rację.
4. Ćwiczenia na treningu zawsze staram się wykonać z pełnym zaangażowaniem.
5. Szanuję i dbam o sprzęt sportowy klubu.
6. Nauka w przedszkolu i szkole pomoże mi w myśleniu na boisku.
7. Na treningu i meczu jestem zawsze ubrany w kompletny sprzęt klubowy.
8. Traktuję innych zawodników jak sam chciałbym być traktowany.
9. Gram dla zespołu, nie dla samego siebie.
10. Nigdy się nie poddaję.
11. Jeśli nie uwierzysz w to, że możesz wygrać, przegrasz zanim zaczniesz grać.
12. Twoja wiara i nastawienie są kluczem do sukcesu.
13. Będę zawsze godnie reprezentował barwy swojego klubu i dbałem o jego poszanowanie.
14. My młodzi piłkarze staramy się używać słów: „dzień dobry”, „do widzenia”, „proszę”, „dziękuję”, „przepraszam”.

Postawienia końcowe

1. Przed przystąpieniem zawodnika do uczestnictwa w zajęciach treningowych Uczniowskiego Klubu Piłkarskiego „Gol”, trener, rodzic i zawodnik (od 7 roku życia) zapoznają się i podpisują „Zasady uczestnictwa w treningach oraz meczach” organizowanych przez klub, stanowiące załącznik do regulaminu.