

Regulamin uczestnika obozu sportowego Mikoszewo – 07-14.08.2017 r.

I. Uczestnik kolonii/obozu ma prawo:

- a. do udziału we wszystkich zajęciach programowych, a poprzez swoich przedstawicieli uczestniczyć w opracowywaniu programu
- b. wyrażać publicznie swoje poglądy oraz zwracać się ze wszystkimi problemami do wychowawcy
- c. do radosnego wypoczynku oraz pochwał i wyróżnień ze strony wychowawców

II. Uczestnik kolonii/obozu zobowiązany jest:

- a. przestrzegać regulaminu obozu/ośrodka oraz stosować się do poleceń wychowawców.
- b. zabrać ze sobą – ważny paszport lub dowód osobisty i legitymację szkolną
- c. uczestniczyć we wszystkich zajęciach programowych o ile nie został zwolniony z tych zajęć przez wychowawcę lub pielęgniarkę
- d. punktualnie stawiać się na zajęciach i aktywnie w nich uczestniczyć
- e. dbać o czystość i porządek oraz powierzone mienie w czasie wyjazdu
- f. mieć szacunek do kolegów , wychowawców i innych osób
- g. przestrzegać ogólnych zasad bezpieczeństwa m.in.: dot. kąpieli i ruchu drogowego, ruchu na szlakach górskich
- h. informować kadrę kolonii o każdej chorobie lub złym samopoczuciu
- i. uczestnik (lub jego rodzice/ opiekunowie) ponosi odpowiedzialność finansową za szkody wyrządzone przez niego podczas podróży lub pobytu na kolonii.

III. Uczestnikom kolonii/obozu zabrania się:

- a) samowolnego opuszczania terenu placówki wypoczynku, oddalania się od grupy podczas wszelkich wyjść,
- b) zażywania leków bez wiedzy osoby odpowiedzialnej za opiekę medyczną,
- c) przechowywania w salach produktów żywnościowych łatwo psujących się
- d) zabaw z ostrymi narzędziami oraz ogniem,
- e) biegania po korytarzach, siadania na parapetach, wychylania się przez okna
- f) niszczenia mebli / sprzętu sportowego, audio-video (za zniszczenia dokonane z winy uczestnika udokumentowane protokołem odpowiadają rodzice, opiekunowie prawni),
- g) używania wulgarnych słów i zwrotów,
- h) pożyczania i używania cudzej własności bez zgody właściciela.
- i) korzystania ze sprzętu i gadżetów elektronicznych takich jak laptopów, tabletów, ipod-ów, telefonów, PSP, konsoli i innych gier elektronicznych poza wyznaczonymi przez Kierownika Wypoczynku godzinami.
- j) Filmowania i fotografowania oraz publikacji nagrań i zdjęć pozostałych uczestników i kadry bez ich wiedzy i zgody.

Podczas podróży autokarem Uczestnik ma obowiązek:

1. Siedzieć na swoim miejscu, nie chodzić po autokarze.
2. Zachowywać ciszę i spokój podczas podróży.
3. O wszystkich problemach informować opiekunów.
4. Na postojach bezwzględnie podporządkować się poleceniom opiekunów, nie oddalać się od grupy.

DODATKOWE WARUNKI UCZESTNICTWA W KOLONII

1. Uczestnik kolonii zobowiązany jest czynnie uczestniczyć we wszystkich imprezach organizowanych przez wychowawców
2. Uczestnik zobowiązany jest bezwzględnie stosować się do regulaminu kolonii, regulaminu ośrodka oraz do poleceń kierownika placówki wypoczynku i wychowawców.
3. Uczestnik powinien zabrać ze sobą niezbędny ekwipunek (ubrania, obuwie, przybory toaletowe, itp.)
4. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności materialnej za sprzęt RTV, rzeczy wartościowe, biżuterię, telefony komórkowe oraz pieniądze nie oddane w depozyt wychowawcy kolonijnemu.
5. Rodzice/opiekunowie ponoszą materialną odpowiedzialność za wszelkie szkody wyrządzone przez dziecko podczas pobytu na kolonii oraz w trakcie podróży.
6. Rezygnacja z imprezy po jej rozpoczęciu, skrócenie pobytu lub niewykorzystanie części świadczeń nie upoważnia organizatora do zwrotu jakichkolwiek kosztów.
7. Telefony komórkowe oraz inny sprzęt elektroniczny będzie konfiskowany w razie złamania zasad niniejszego regulaminu. Na czas ciszy nocnej telefony i inne urządzenia elektroniczne będą zabierane przez wychowawców i przechowywane pod ich nadzorem.

Ja niżej podpisany/a akceptuję powyższy regulamin i dodatkowe warunki uczestnictwa w kolonii.

.....
czytelny podpis uczestnika

.....
czytelny podpis opiekunów prawnych

Co zabrać ze sobą na kolonię?

Przy każdym wyjeździe jaki planujemy zadajemy sobie to samo pytanie: Co ze sobą zabrać? Można powiedzieć, że to oczywiście przecież ubrania i kosmetyki to najważniejsze potrzebne nam na wakacjach rzeczy. Ale w jaki sposób spakować się tak, żeby na wakacjach na pewno nam niczego nie zabrakło i żeby nie wozić ze sobą niepotrzebnych rzeczy?

Kolonie i obozy to zazwyczaj pierwszy samodzielny, wakacyjny wyjazd naszych pociech. Aby spać spokojnie, że nic im na miejscu nie zabraknie, dopilnujmy, żeby wymieniony niżej ekwipunek znalazł się w ich bagażu.

- **dokumenty (legitymacja)**
- **kartka z adresem miejsca wypoczynku**
- **pieniądze**
- **portfel (najlepiej na zamek na szyję lub saszetka wokół bioder)**

Ubrania:	Kosmetyki:
<ul style="list-style-type: none">- stroje sportowe do zajęć trenigowych-bielizna-skarpetki- strój kąpielowy, slipki- koszula nocna- koszulki, podkoszulki- adidas- klapki, sandały- sweter, bluza- kurtka wiatrówka i przeciwdeszczowa- ręcznik, ręcznik na plażę- dres- spódnica, spodenki, sukienka- pasek do spodni- czapka z daszkiem, chustka na głowę- okulary przeciwsłoneczne	<ul style="list-style-type: none">- pasta i szczoteczka do zębów, kubek- mydło, żel po prysznic- szampon- grzebień/ szczotka- gąbka- krem do twarzy- krem do rąk- krem do opalania z filtrem (SPF 20, 30)- chusteczki- lusterko- spray na komary

Dodatkowo warto spakować dziecku piórniki z przyborami do pisania i rysowania, zeszyt i ulubione gry. W sytuacji kiedy dajemy dziecku na wyjazd telefon komórkowy należy pamiętać o ładowarce. Jeżeli dziecko musi przyjmować jakieś leki codziennie, należy poinformować o tym opiekuna. Na miejscu powinna je podawać pielęgniarka z ośrodka, w którym wypoczywać będzie nasze dziecko.